

## Lichtmeditation Friedenslicht

**Licht** – in Bethlehem geboren  
entzündet von der Hand eines Kindes  
hinter einer Mauer,  
die Salaam und Shalom voneinander trennt  
Doch **Frieden überwindet Grenzen**  
Du Licht des Friedens schlägst die Brücke  
über alle Dunkelheiten hinweg

Sehnsucht nach Frieden- **Friedenslicht**  
getragen in alle Länder der Erde  
in alle Dunkelheiten der Welt  
- verbinde mit uns Menschen aller Religionen und Kulturen

Kleine Kerze - **Friedenslicht**  
Du sprengst die Grenzen von Ohnmacht und Leid  
vertreibe mit uns das Dunkel von Krieg und Unterdrückung  
und die Sprachlosigkeit der Entrechteten.  
Du überspringst die Mauern von Angst und Einsamkeit  
bringe mit uns Licht in die Dunkelheit der Menschen, die keine Zukunft  
mehr sehen und Versöhnung, wo Worte keinen Frieden mehr zu stiften  
vermögen

**Licht**- in Bethlehem geboren  
Du verkündest die Botschaft  
„Friede auf Erden“  
und so trete ich mit Dir hinaus in die Welt,  
und sage „Der Friede sei mit Dir - mit mir - mit uns  
und in der ganzen Welt“  
(Text: Birgit Worzalla-Lapp, zur Friedenslichtaktion 2020)

## Gebet

### **Frieden überwindet Grenzen**

Guter Gott,  
so sehr wünschen wir uns, dass das der Weg und Deine Antwort ist, auf das  
was uns bedrängt...  
Kriege, Terror, Hunger, Umweltzerstörung und eine Pandemie halten unsere  
Welt in Dunkelheit gefangen.  
**Wir brauchen es, Gott, Dein Licht, das Du in die Dunkelheit der  
Welt bringst.**

Angst, Einsamkeit, Verunsicherung und Unversöhntes verdunkeln – gerade  
jetzt - das Leben vieler  
Menschen.

**Wir brauchen es, Gott, Dein Licht, in unserem Leben.**

Und : **Ich brauche es, Gott, Dein Licht, in meinem Herzen.**  
Lass mich darauf vertrauen, dass der Funke des Friedenslichtes alle  
Grenzen in mir überwindet und von dort überspringt  
und zum Feuer wird, das Hoffnung, Wärme, Geborgenheit und Deine  
Liebe in diese Welt bringt.  
Amen  
(Text: Birgit Worzalla-Lapp, Friedenslichtaktion 2020)

